

HISTÓRIAS DE NATAL

EP. 1

PRESSA

Manhã corrida em casa!

 **SAFESTART**[®]



CAMINHO DO ERRO...

**SEMPRE A MESMA
BAGUNÇA E CORRERIA
ANTES DO NATAL...
E AINDA ESTOU
ATRASADO PARA
VARIAR!**







CAMINHO SEGURO...



A PRESSA AUMENTA O
RISCO DE PERIGOS
NÃO ÓBVIOS.
VEJA AONDE PISA...



MELHORE OS HÁBITOS.

**ELE PERCEBE A PRESSA
TOMANDO CONTA DAS
AÇÕES E ADOTA UM
COMPORTAMENTO SIMPLES
E SEGURO: OLHAR ONDE
PISA ANTES DE SEGUIR.**

**UM SEGUNDO PODE EVITAR
UM ACIDENTE, AJUSTAR
O RITMO AJUDA A OLHAR
ONDE PISA E PENSAR
EXATAMENTE NO QUE
PRECISA FAZER.**

**ESCANEE O QR CODE
PARA ENTRAR EM
CONTATO CONOSCO**



HISTÓRIAS DE NATAL

EP. 2

FRUSTRAÇÃO

Trânsito de fim de ano!

 **SAFESTART**[®]



CAMINHO DO ERRO...

**EU SABIA QUE IA
ATRASAR... ESSA CIDADE
VIRA UM CAOS NESTA
ÉPOCA DO ANO!**

**F@&*\$K,
PRESTA ATENÇÃO!
NOSSA! QUASE BATI
O CARRO!**



CHEGUEI
ATRASADO!





CAMINHO SEGURO...

SEI QUE ESTOU
ATRASADO E QUE AS
PESSOAS FICAM MENOS
TOLERANTES NESTA
ÉPOCA DO ANO,
VOU RESPIRAR FUNDO
E MANTER O FOCO
NA DIREÇÃO!



AINDA BEM QUE
PERCEBI A MINHA
FRUSTRAÇÃO,
CONSEGUI MANTER O
FOCO E CONTROLE PARA
CHEGAR BEM
NO TRABALHO!



PROCURE ESTADOS E ERROS EM OUTRAS PESSOAS QUE AUMENTAM O RISCO DE LESÕES.

ELE RECONHECE O AUMENTO DA FRUSTRAÇÃO NELE E NAS DEMAIS PESSOAS. OBSERVA MELHOR O FLUXO DOS CARROS, PRESTANDO ATENÇÃO NO COMPORTAMENTO DOS OUTROS MOTORISTAS. O CONTROLE EMOCIONAL REDUZ O RISCO E AJUDA A MANTER O FOCO. ESCOLHER PRÁTICAS SEGURAS MELHORA SUAS DECISÕES.

ESCANEIE O QR CODE PARA ENTRAR EM CONTATO CONOSCO



HISTÓRIAS DE NATAL

EP. 3

CANSAÇO

Turno pesado!

 **SAFESTART**[®]



CAMINHO DO ERRO...



EI, JOÃO!
DORMIU AÍ?



AAAHHHHHHH!!!



CAMINHO SEGURO...



JOÃO, AQUELA PAUSA
QUE TIVEMOS... FEZ MUITA
DIFERENÇA, AGORA ESTAMOS
MAIS ATENTOS!



**CONSCIENTIZE-SE
DO ESTADO.**

**AO RECONHECER OS
SINAIS DE CANSAÇO,
ELE DECIDIU FAZER UMA
BREVE PAUSA.**

**UM PEQUENO DESCANSO
AJUDA VOCÊ A SE
RECUPERAR ANTES
DE SEGUIR A JORNADA
DE TRABALHO.**

**ESCANEE O QR CODE
PARA ENTRAR EM
CONTATO CONOSCO**



HISTÓRIAS DE NATAL

EP. 4

COMPLACÊNCIA

Tarefa rotineira!

 **SAFESTART**[®]



CAMINHO DO ERRO...



**TENHO QUE
CHEGAR EM CASA
RÁPIDO, AINDA
PRECISO PREPARAR
A CEIA DE NATAL!**




ui!



CAMINHO SEGURO...



QUANDO NÃO
DEIXO OS
ESTADOS ME
CONTROLAREM...



...TUDO FICA
MENOS
ARRISCADO!

**ANALISE QUASE ACIDENTES
E PEQUENOS ERROS.**

**ELA LEMBRA DO QUASE
ACIDENTE QUE TEVE
ANTERIORMENTE NAQUELA
MESMA ESCADA E USA ESSA
EXPERIÊNCIA PARA EVITAR
REPETIR O ERRO.**

**APRENDER COM PEQUENOS
SUSTOS EVITA TER MAIORES.
ANALISAR QUASE ACIDENTES
É UMA DAS FORMAS
MAIS RÁPIDAS DE
EVITAR LESÕES.**

**ESCANEE O QR CODE
PARA ENTRAR EM
CONTATO CONOSCO**



HISTÓRIAS DE NATAL

EP. 5

FINAL DE ANO


Seguro com a:

 **SAFESTART**[®]

**PRECISAMOS APLICAR
NO COTIDIANO AS
TÉCNICAS DE REDUÇÃO
DE ERROS CRÍTICOS
(TREC), COMEÇANDO POR
CONSCIENTIZAR-SE DO
PRÓPRIO ESTADO.**

**RECONHECER
MOMENTOS DE
PRESSA É ESSENCIAL,
POIS UM SEGUNDO
PODE EVITAR UM
ACIDENTE.**





**TAMBÉM DEVEMOS
OBSERVAR OS SINAIS
DE CANSAÇO. CONTROLAR
A FRUSTRAÇÃO, AJUSTAR
A POSTURA EMOCIONAL
AJUDAM A RECUPERAR O
FOCO E REDUZEM O
RISCO DE ERROS.**

SAFESTART

**POR FIM, PERCEBER
O PERIGO E FORTALECER
OS HÁBITOS DE SEGURANÇA
É A MELHOR MANEIRA DE
COMBATER O EXCESSO
DE CONFIANÇA.**

**INCENTIVE TODOS A
DESENVOLVER ESSAS
HABILIDADES, PROTEGENDO
A SI MESMOS E A QUEM
ESTÁ AO REDOR.**



**FELIZ NATAL
E UM FINAL DE
ANO SEGURO
PARA TODOS!**



**NESTE DEZEMBRO,
PRATIQUE AS
TÉCNICAS DE
REDUÇÃO DE
ERROS CRÍTICOS
E MANTENHA-SE
MAIS SEGURO
POR VOCÊ
E POR QUEM
MAIS AMA!**

SAFESTART[®]

Técnicas de Redução de Erros Críticos (TREC)

- 1 Conscientize-se do estado (ou quantidade de energia perigosa) para não cometer um erro crítico.
- 2 Analise quase acidentes e pequenos erros (para evitar sofrer com os grandes).
- 3 Procure estados e erros que aumentam o risco de lesões em outras pessoas.
- 4 Melhore os hábitos.



**ESCANEIE
O QR CODE
PARA ENTRAR
EM CONTATO
CONOSCO**

